



-Schwimmen-

Toller Saisonabschluss für die VfL-Schwimmer

So erfolgreich wie schon lange nicht mehr präsentierten sich die Schwimmer des VfL Herrenberg beim Saisonhöhepunkt, den Württembergischen Jahrgangsmesterschaften auf der 50 Meter Langbahn.

Mit 11 Medaillen, sechs Vereinsrekorden und 23 persönliche Bestzeiten zeigten sich alle Schwimmer sehr gut vorbereitet, obwohl das Herrenberger Hallenbad bereits seit drei Wochen geschlossen ist und auswärtige Trainingseinheiten mit großem organisatorischen Aufwand absolviert werden mussten.

Die Meisterschaften der Jahrgänge 2000 und älter fanden im Bud Spencer-Bad in Schwäbisch Gmünd statt und hier purzelten die Langbahn-Vereinsrekorde fast am Fließband: Lisa-Maria Novak (Jg. 1996) über 50m und 200m Schmetterling, Frieder Rodewald (Jg. 1996) über 100m und 200m Rücken und Leslie Wiegand (Jg. 1998) über 100m Freistil schwammen richtig schnell und verbesserten ihre eigenen Rekorde! Für Lisa-Maria Novak und Leslie Wiegand gab es außerdem Grund zum Jubeln über gewonnene Medaillen: Novak gewann Silber über 400m Freistil und Bronze über 200m



Schmetterling, Wiegand erkämpfte sich die Bronzemedaille über 400m Freistil. Für Martin Fischer (Jg. 1995), Lisa Hornung (Jg. 1997) und Frieder Rodewald reichte es leider nicht ganz zur Medaille, sie schwammen nur knapp am Podest vorbei und belegten vierte bis sechste Plätze. Mit guten Zeiten und teilweise persönlichen Bestzeiten belegten Patrick Immenschuh (Jg. 1996), Tobias Kohler (Jg. 1998) und Max Krammer (Jg. 1999), Lukas Ulmer und

Niels Zimmer (beide Jg. 2000) gute Plätze im Mittelfeld der stark besetzten Meisterschaften.

Die jüngeren VfL-Schwimmer der Jahrgänge 2006 – 2001 ermittelten ihre Jahrgangs-Meister im Inselbad in Stuttgart-Untertürkheim und konnten sogar 8 Medaillen aus dem dortigen Wasser fischen. Erfolgreichste Herrenbergerin war Janka Riedel (Jg. 2002). Mit nur 12 Jahren schwamm sie einen neuen Langbahn-Vereinsrekord über 200m Brust und wurde Württembergische Jahrgangsmeisterin auf dieser Strecke, holte sich Silber über 50m und 100m Brust und komplettierte ihren Medallensatz mit Bronze über 200m



Schmetterling. Gewohnt stark präsentierte sich auch wieder Daniel Yang (Jg. 2001). In seiner Paradedisziplin Brust schwamm er jeweils persönliche Bestzeiten und gewann Bronze auf allen 3 Strecken. Eine richtige Überraschung gelang Timo Paulus, einem weiteren Herrenberger Brustspezialisten. Er schwamm über 100m Brust ein beherztes Rennen und konnte dafür glücklich die Bronzemedaille in Empfang nehmen. Nico Dostal (Jg. 2003) und Milla Vecsey (Jg. 2004) schwammen mit persönlichen Bestzeiten unter die besten 5 bis 10, Zita Hornung (Jg. 2003) und das Nesthäkchen Emily Lalka (Jg. 2006) platzierten sich mit tollen neuen Bestzeiten im guten Mittelfeld ihres starken Jahrgangs.

-hvl-

Ergebnisliste Württembergische Meisterschaften im Schwimmen

19.07.2014-20.07.2014, Schwäbisch Gmünd, 50m Langbahn

Name	Jg/Ak	Wk-Nr.	Strecke	Endzeit	Platz
Fischer, Martin	1995/Jun.	4	50 B	00:33,55	8
Fischer, Martin	1995/Jun.	8	100 S	01:07,61	12
Fischer, Martin	1995/Jun.	14	200 B	02:47,12	7
Fischer, Martin	1995/Jun.	20	50 S	00:29,38	18
Fischer, Martin	1995/Jun.	24	100 B	01:15,06	4
Hornung, Lisa	1997/A	23	100 B	01:30,81	6
Immenschuh, Patrick	1996/Jun.	26	200 R	02:46,54	9
Kohler, Tobias	1998/A	20	50 S	00:31,00	17
Krammer, Max	1999/B	2	50 F	00:29,00	18
Krammer, Max	1999/B	4	50 B	00:37,08	11
Krammer, Max	1999/B	20	50 S	00:33,04	17
Krammer, Max	1999/B	22	100 F	01:03,50	16
Krammer, Max	1999/B	24	100 B	01:22,31	9
Novak, Lisa-Maria	1996/Jun.	7	100 S	01:18,85	9
Novak, Lisa-Maria	1996/Jun.	9	200 F	02:28,56	4
Novak, Lisa-Maria	1996/Jun.	19	50 S	00:33,33	8
Novak, Lisa-Maria	1996/Jun.	29	200 S	02:51,04	3
Novak, Lisa-Maria	1996/Jun.	31	400 F	05:05,85	2
Rodewald, Frieder	1996/Jun.	12	100 R	01:08,19	4
Rodewald, Frieder	1996/Jun.	18	50 R	00:32,28	10
Rodewald, Frieder	1996/Jun.	26	200 R	02:33,06	6
Ulmer, Lukas	2000/B	4	50 B	00:39,69	27
Ulmer, Lukas	2000/B	6	200 L	02:58,50	20
Ulmer, Lukas	2000/B	24	100 B	01:29,35	22
Wiegand, Leslie	1998/A	5	200 L	02:46,95	11
Wiegand, Leslie	1998/A	9	200 F	02:27,53	7
Wiegand, Leslie	1998/A	21	100 F	01:06,01	8
Wiegand, Leslie	1998/A	31	400 F	05:07,68	3
Zimmer, Niels	2000/B	18	50 R	00:36,33	12
Zimmer, Niels	2000/B	22	100 F	01:05,67	17
Zimmer, Niels	2000/B	24	100 B	01:29,85	23

Ergebnisliste Württembergische Meisterschaften im Schwimmen der Jugend C, D und E

19.07.2014-20.07.2014, Stuttgart-Untertürkheim, 50m Langbahn

Name	Jg/Ak	Wk-Nr.	Strecke	Endzeit	Platz
Dostal, Nico	2003/D	8	100 S	01:46,70	10
Dostal, Nico	2003/D	10	200 F	02:54,14	7
Dostal, Nico	2003/D	12	100 R	01:40,48	19
Dostal, Nico	2003/D	22	50 S	00:45,51	16
Dostal, Nico	2003/D	24	100 F	01:21,94	13
Dostal, Nico	2003/D	28	200 R	03:24,94	14
Hornung, Zita	2003/D	1	50 F	00:35,91	27
Lalka, Emily	2006/E	3	50 B	01:02,31	18
Lalka, Emily	2006/E	11	100 R	02:07,53	16
Lalka, Emily	2006/E	23	100 F	01:56,90	16
Paulus, Timo Martin	2004/D	4	50 B	00:48,00	7
Paulus, Timo Martin	2004/D	14	200 B	03:44,79	7
Paulus, Timo Martin	2004/D	26	100 B	01:43,16	3
Riedel, Janka	2002/C	3	50 B	00:38,11	2
Riedel, Janka	2002/C	7	100 S	01:29,16	9
Riedel, Janka	2002/C	13	200 B	03:01,47	1
Riedel, Janka	2002/C	25	100 B	01:24,70	2
Riedel, Janka	2002/C	33	200 S	03:06,36	3
Vecsey, Milla	2004/D	3	50 B	00:49,83	21
Vecsey, Milla	2004/D	5	200 L	03:33,20	5
Vecsey, Milla	2004/D	13	200 B	03:39,74	5
Yang, Daniel	2001/C	4	50 B	00:37,12	3
Yang, Daniel	2001/C	6	200 L	02:47,61	5
Yang, Daniel	2001/C	10	200 F	02:32,07	11
Yang, Daniel	2001/C	14	200 B	02:56,76	3
Yang, Daniel	2001/C	26	100 B	01:21,49	3
Yang, Daniel	2001/C	28	200 R	02:52,23	6