

# Presse Mitteilung



## Platz drei beim Schwimm-Mehrkampf in Aalen

In Aalen fanden die Meisterschaften der Bezirke Mittlerer Neckar, Südwürttemberg und Ostwürttemberg im Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2002 bis 2005 statt. Timo Paulus war der einzige VfL-Schwimmer, der an diesem Vielseitigkeitswettkampf teilnahm. Sich mit den Besten aus Baden-Württemberg zu messen, stellte eine echte Herausforderung dar. Der Zehnjährige, der zwischen zwei- und dreimal wöchentlich trainiert, zeigte durchweg positive Leistungen. 100 Meter Brust bewältigte er in 1:45,75 Minuten und wurde damit dritter in der Gesamtwertung und erster unter seinen Konkurrenten aus dem Bezirk Mittlerer Neckar. Für eine weitere Überraschung sorgte Timo bei Freistil auf der 400-Meter-Distanz. Hier verbesserte er seine eigene Bestmarke um 27,31 Sekunden. Auch bei dem 7,5 Meter Gleittest sowie bei Kraulbeinen auf der 50-Meter-Strecke und bei 15 Meter Delphinbeinbewegungen schnitt er sehr gut ab. Selbst wenn es Timo Paulus letztlich auf keinem Medaillenplatz in der Gesamtwertung reichte, freute er sich über die Teilnahme und über einige persönliche Bestzeiten. Insgesamt war er mit seinen Leistungen sehr zufrieden, denn immerhin trainieren seine Gegner, die meist aus größeren Vereinen kommen und oft hauptamtliche Trainer haben, bis zu sechs Mal die Woche.

