



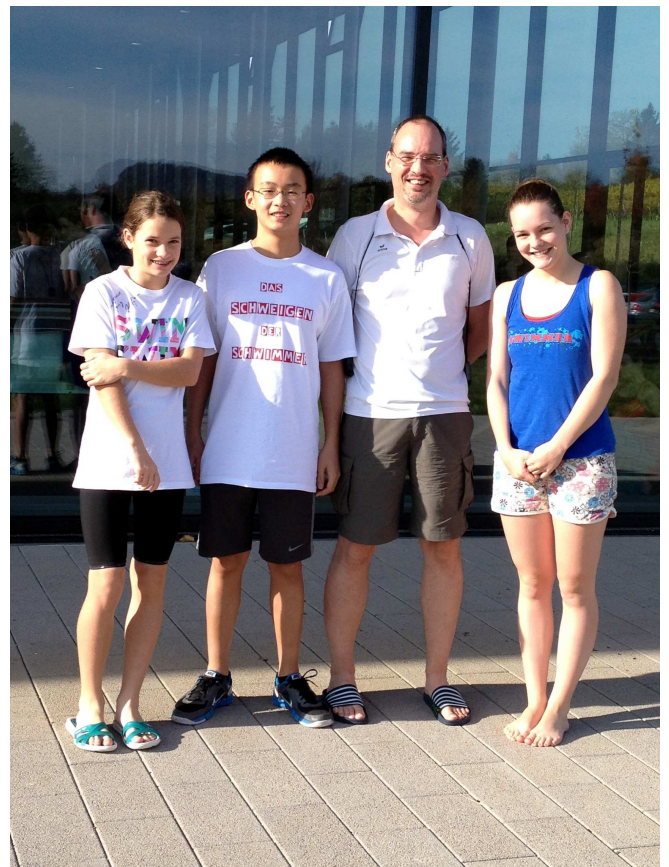
-Schwimmen-

Lisa-Maria Novak und Janka Riedel weiterhin auf Erfolgskurs

Der 12. Schwaben-Cup fand in der Traglufthalle in Stuttgart-Untertürkheim statt, an dem 46 Vereine und 830 Schwimmer teilnahmen. Zehn Herrenberger wagten es, sich mit den Besten aus dem Land zu messen. Außerdem bot dieser Wettkampf die Möglichkeit, sich erforderliche Pflichtzeiten für die Teilnahme an den Württembergischen Jahrgangsmeysterschaften auf der Langbahn zu sichern.

Vier Schwimmer zwischen 14 und 19 Jahren starteten bereits am Freitagabend mit Lagen auf der 400-Meter-Distanz bzw. Freistil auf der 400-, 800- und 1500-Meter-Strecke. Bei ihrem ersten Wettkampf über 400 Meter Freistil, die Lisa-Maria Novak in 5:03,23 Minuten bewältigte, erzielte sie einen von gleich drei Vereinsrekorden! Die Abiturientin setzte außerdem bei 800 Meter Freistil (10:19,71 Minuten) bzw. 200 Meter Schmetterling (2:47,87 Minuten) neue Maßstäbe. Neben diesen Auszeichnungen freute sich die 19-Jährige über zwei Silbermedaillen und eine Bronzemedaille. Teamkollegin Leslie Wiegand glänzte bei 50 Meter Schmetterling. Sie schwamm sechsmal, erreichte jedoch meist nur den undankbaren vierten Platz. Tobias Kohler nahm ebenfalls an sechs Wettkämpfen teil und toppte fünf persönliche Rekorde. Viele Bestzeiten, vier Silber- und eine Bronzemedaille erzielte Daniel Yang, Jahrgang 2001. Außerdem feierte Daniel Premiere bei Freistil auf der 1500-Meter-Distanz. 100 Meter Schmetterling war für Niels Zimmer das erste Rennen. Er benötigte 1:20,21 Minuten und verbesserte sich somit um rund neun Sekunden.

Die jüngeren VfL-Schwimmer gingen 28-mal an den Start und erzielten sieben Medaillenplätze. Rücken und Freistil auf der 50-Meter-Distanz sowie 200 Meter Rücken waren die Disziplinen, die Emily Lalka schwamm. Die 200-Meter-Strecke bewältigte die Neunjährige in 3:58,19 Minuten und wurde hierfür mit dem 3. Platz belohnt. Milla Vecsey und Timo Martin Paulus starteten hauptsächlich in ihrer Lieblingsdisziplin Brust. Milla brauchte für 100 Meter Brust 1:43,19 Minuten und Timo Martin 1:42,98 Minuten. Beide verbesserten sich und erreichten somit die erforderlichen Pflichtzeiten. Für Nico Dostal aus dem Jahrgang 2003 verlief das Wochenende auch sehr erfolgreich. Er brach seinen eigenen Rekord bei 200 Meter Lagen, in dem er sich um 13,56 Sekunden verbesserte. Mit einem weiteren Vereinsrekord und sechs Medaillenplätzen (viermal Gold, zweimal Silber) begeisterte



Auf Erfolgskurs, v.l. Janka Riedel, Daniel Yang, Trainer: Markus Mackert und Lisa-Maria Novak
Foto:hvl

Janka Riedel wieder einmal die Zuschauer. Sie knackte mit 2:59,33 Minuten für 200 Meter Brust den Vereinsrekord und trug damit wesentlich zur positiven Bilanz bei. Bei Freistil und Brust auf der 50-Meter-Strecke erreichte Janka die begehrten Endläufe und schwamm die 50 Meter Brust in nur 37,82 Sekunden. Dies brachte ihr den Vizetitel im Endlauf ein. Nach langen und anstrengenden Tagen in dem sehr engen Inselbad freute sich Trainer Markus Mackert schließlich über vier Vereinsrekorde und 38 persönliche Bestzeiten.

Ergebnisliste

12. Schwaben-Cup

13.03.2015-15.03.2015, S-Untertürkheim, 50m Langbahn

Name	Jg/Ak	Wk-Nr.	Strecke	Endzeit	Platz
Lalka, Emily	2006/E	117	200 R	03:58,19	3
Novak, Lisa-Maria	1996/Jun.	1	400 F	05:03,23	2
Novak, Lisa-Maria	1996/Jun.	5	800 F	10:19,71	2
Novak, Lisa-Maria	1996/Jun.	231	200 S	02:47,87	3
Riedel, Janka	2002/C	111	200 L	02:46,73	1
Riedel, Janka	2002/C	115	200 B	02:59,33	2
Riedel, Janka	2002/C	127	100 B	01:24,73	1
Riedel, Janka	2002/C	131	200 S	03:03,95	1
Riedel, Janka	2002/C	119	50 B	00:37,71	1
Riedel, Janka	2002/C	319	50 B	00:37,82	2
Yang, Daniel	2001/B	2	400 F	05:06,93	2
Yang, Daniel	2001/B	212	200 L	02:36,73	3
Yang, Daniel	2001/B	216	200 B	02:52,92	2
Yang, Daniel	2001/B	218	200 R	02:42,94	2
Yang, Daniel	2001/B	210	50 F	00:29,06	2