



-Schwimmen-

Erfolgreicher Abschluß der Kurzbahnsaison für VfL-Schwimmer

Über 320 Schwimmer aus 43 württembergischen Vereinen hatten die schweren Normzeiten für die Teilnahme an den Württembergischen Jahrgangs-meisterschaften auf der Kurzbahn geknackt und gingen am vergangenen Wochenende in Schwäbisch Gmünd an den Start.

Vom VfL Herrenberg qualifizierten sich Daniel Yang und Janka Riedel auf acht Strecken für diese Meisterschaften und zeigten mit fünf gewonnenen Medaillen ihre tolle Form und das sie in ihren Jahrgängen ganz vorne mit dabei sind!

Daniel Yang schwamm 100m Brust, 200m Brust und 200m Lagen und schaffte bei allen drei Starts eine neue persönliche Bestleistung. Auf einen Start über die ebenfalls qualifizierte 200m Freistil-Stecke verzichtete er zugunsten der 200m Brust-Distanz, da die Erholungszeit zwischen beiden Wettkämpfen zu kurz gewesen wäre. Das diese Entscheidung richtig war, zeigte seine Zeit von 02:44,48 min und der Gewinn der Bronzemedaille über die lange Bruststrecke. Noch erfolgreicher sein Start über 100m Brust: Silbermedaille und Württembergischer Vizemeister in einer tollen Zeit von 01:13,71 min. Zum Abschluß gelang ihm noch eine Steigerung über 200m Lagen und ein guter fünfter Platz in einem starken Teilnehmerfeld.

Genauso gut vorbereitet und motiviert ging Janka Riedel an den Start, die drei Bruststrecken 50m, 100m, 200m und die 200m Lagen standen auf ihrem Programm. Drei Bestzeiten und zwei Vereinsrekorde hatte sie am Ende des Wochenendes geschafft! Über 100m Brust kam sie nicht ganz an ihre Bestzeit heran, mit einer trotzdem sehr guten Zeit belegte sie Platz zwei und konnte sich über die Silbermedaille freuen. Die 200m Lagen schaffte sie in starken 02:39,45 min, Vereinsrekord und Gewinn der Bronzemedaille. Die 50m-Bruststrecke wurde nur in der offenen Klasse geschwommen. Das bedeutet, dass alle Jahrgänge zusammen gewertet werden. Janka Riedel verbesserte ihre Bestzeit um knapp 0,8 sec und belegte einen tollen 14. Rang unter 32 Starterinnen, die teilweise sieben Jahre älter waren. Zum Abschluß ging es noch auf die kräftezehrende 200m Bruststrecke. Nach 02:48,61 min blieb die Uhr für sie stehen, noch einmal Vereinsrekord und ein toller zweiter Platz!

Übrigens sind Daniel Yang über 100m Brust und Janka Riedel über 200m Brust mit den geschwommen Zeiten jetzt schneller als die Bestzeiten ihres Trainer Markus Mackert. Für ihn überwog in Schwäbisch Gmünd aber die Freude über das tolle Abschneiden seiner beiden Schwimmer. -hvl-



Erfolgreiches Duo. Links: Janka Riedel, Rechts: Daniel Yang mit Trainer Markus Mackert -hvl-