

AUSGABE  
01/17

HERRENBERG



# SPOTLIGHT

6. AUSGABE 1/2017 - APRIL BIS SEPTEMBER 2017



**DIE FREILUFTSAISON KANN KOMMEN**

**NEUER GESCHÄFTSFÜHRER TIMO PETERSEN**

**FAMILIENGERECHTE ANGEBOTE DER KISS**

**V**erbindend  
**f**ortschrittlich  
**L**eistungstark

DER Verein.

## Ned heila... schwimma!

Die Schwimmer des VfL bei den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften



DMS-Mannschaft des VfL Herrenberg:  
 Vordere Reihe v.l.n.r.:  
 Lea Gauss, Sydney Gottlieb, Janka Riedel, Lisa Ulmer,  
 Daniel Yang, Niels Zimmer, Anna Kisker Servia, Meta-  
 nie Neumüller und Zita Hornung;  
 Mittlere Reihe v.l.n.r.: Kilian Hann und Niklas Hunold;  
 Hintere Reihe v.l.n.r.: Vivien Schuon, Daniel Betz,  
 Niklas Steinfeld, Trainer Markus Mackert, Nico Dostal,  
 Paul Wurmbäck, Lena Ulmer und Stefanie Kohler

Für alle ohne Schwäbisch-Kenntnisse: »Nicht heulen... schwimmen!«. Mit diesem Spruch auf unseren Mannschafts-T-Shirts gingen wir Wettkampfschwimmer des VfL Herrenbergs am 5. Februar 2017 zu den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften im Schwimmen (DMS). Als Neueinsteiger starteten wir in der Bezirksliga in Ludwigsburg.

**Schwimmen auch als Mannschaftssport**  
 Dieser Wettkampf war für uns der überhaupt erste Wettkampf, bei dem nicht mehr die Einzelleistungen im Vordergrund stehen, sondern die Mannschaftsleistung. Das so gestärkte Mannschaftsgefühl und der Hintergedanke, dass das eigene Versagen das Versagen der Mannschaft bedeu-

ten würde, motivierte uns nicht nur zum schnellen Schwimmen, sondern auch zum lautstarken Anfeuern unserer Teamkollegen im Wasser. Natürlich waren wir bestens vorbereitet und brachten Tröten, Vuvuzelas, Ratschen und alles, was schön laut ist und Krach macht, von zu Hause mit. Auch einige Eltern waren mitgekommen, um den Lärmpegel im Ludwigsburger Hallenbad um einige Dezibel zu erhöhen. In einem sehr stark besetzten Teilnehmerfeld mussten wir zwar einige schwimmerische Niederlagen einstecken, doch unsere Motivation war ungebrochen und in der Lautstärke des Anfeuerns trugen wir mit deutlichem Abstand den Sieg nach Hause. Teilweise wurden wir nicht nur als die lauteste Mannschaft, sondern auch als die »nervigste« Mannschaft angesehen, die mit den Tröten und Ratschen so manchem einen gefühlten Gehörschaden verpasste (doch das ist normal für uns Schwimmer, schauen Sie doch mal beim Herrenberg-Cup vorbei...).

**Bombenstimmung motiviert zu neuen Höchstleistungen**  
 Die super Atmosphäre und eine Bombenstimmung im Team brachten uns an unsere Leistungsgrenzen. Mit einer Quote von fast 70 Prozent persönlicher Bestzeiten waren wir auch im Wasser mit unseren Leistungen überdurchschnittlich erfolgreich. Auch durften einige, vom Trainer ausgewählte Schwimmer ran an die »Strecken des Schreckens«. Diese sind ziemlich kräftezehrend und könnten einen gewöhnlichen Freizeitschwimmer an den Rand eines Kreislaufkollapses führen. Die 200 Meter Schmetterling, 400 Meter Lagen



Trainer Markus erfreut sich am Ton der Vuvuzela

und die 800 und 1500 Meter Freistil wurden jedoch meisterhaft und ohne zu »heila« bewältigt.

### Ein unvergesslicher Wettkampf

Aber wie gesagt: Neben den Leistungen stand natürlich auch der Spaßfaktor im Vordergrund. Insbesondere das Anfeuern mit den Tröten und Vuvuzelas, oder auch mit einer Kombination aus beiden (unter Insidern auch bekannt als die »Schiffshupe«), machten sowohl dem Trainer als auch uns Schwimmern eine Menge Spaß. Die Stimmung, die Stärkung der Gemeinschaft, die eigene Leistung, der Spaß und ein belohnender 8. Platz in der Gesamtwertung machten die DMS zu einem gelungenen, unvergesslichen Wettkampf, bei dem wir auch nächstes Jahr alle noch einmal teilnehmen würden. Und am Ende bleibt nur noch zu sagen: Von wegen Schwimmen sei nur ein »Einzelsport«!

Daniel Yang

**Schwimmen**

**Abteilungsleiterin:** Edeltraud Neff, 07459 / 1383

**Jugendleiter:** Patrik Fronk, 07032 / 3 24 48  
 Stefanie Kohler, 07032 / 2 26 65  
 Daniel Yang, 07032 / 20 18 20

**Ort:** Hallenbad Herrenberg

**Kinder:** Mo. 17.00 - 17.45 Uhr

**Nachwuchs/ Wettkampf:** Mo. 17.00 - 17.45 Uhr  
 Di. 17.00 - 17.45 Uhr  
 Do. 17.00 - 18.00 Uhr

**Jugendliche/ Wettkampf:** Mo. 18.45 - 20.15 Uhr  
 Di. 17.45 - 19.45 Uhr  
 Do. 18.00 - 19.00 Uhr  
 Fr. 17.00 - 18.30 Uhr  
 Sa. 11.00 - 12.30 Uhr

**Masters:** Mo. 20.15 - 21.45 Uhr  
 Sa. 10.00 - 11.00 Uhr

**Trocken- Training:** Mi. 19.00 - 22.00 Uhr  
 Jerg-Ratgeb-Schule, kleine Halle

Info zu Schwimmkursen und Vorschwimmen:  
[www.vfl-herrenberg/schwimmen](http://www.vfl-herrenberg/schwimmen)  
 E-Mail: [annelalka@freenet.de](mailto:annelalka@freenet.de)

