

AUSGABE
01/19



SPOTLIGHT

9. AUSGABE 1/2019 – JANUAR 2019 BIS APRIL 2019



**25 JAHRE
VFL-CENTER
SONDERAUSGABE**

Verbindend
fortschrittlich
Leistungsstark

DER Verein.

Deutsch-französische Schwimmschaft

Jedes Jahr veranstaltet der Schwimmverein von Tarare den Mouselline-Cup.



Das Wappen von Tarare

Auch dieses Mal reiste der VfL wieder an, um die deutsch-französische Freundschaft sportlich zu begehen. 22 Aktive und sieben Betreuer wollten sich auch mal im französischen Wasser bewähren. Bei insgesamt 112 Einzelstarts und neun Staffeln waren die Athleten an einem Tag sehr oft auf der Strecke. Entsprechend eindrucksvoll war nicht nur die Anzahl der Starts, sondern auch die Anzahl der Podestplätze war beeindruckend: 56x Gold, 25x Silber und 13x Bronze haben wir zurück nach Deutschland gebracht. Besonders die ganz Jungen haben die Möglichkeit des Wettkampfes genutzt und viele persönliche Bestzeiten aufgestellt. Neben dem normalen Wettkampfbetrieb gab es dieses Jahr auch prominenten Besuch. Der Französischen Innenminister hatte sich entschieden nach Tarare zu

kommen, um seine Tochter beim Wettkampf anzufeuern.

Bei einem gemeinschaftlichen Grillen mit den französischen Freunden ließen wir den Wettkampftag entspannt ausklingen und tauschten Gastgeschenke aus. Aus Deutschland gab es Bier und regionale Schokolade und für die Gäste aus dem Ländle konnte es frankreich-typisch nichts Anderes geben als sehr guten Wein. Mit dem guten Gefühl, nicht nur eine Partnerschaft mit der Stadt Tarare, sondern gute Freunde im gemeinsamen Sport zu haben, ging es dann am Sonntag früh wieder zurück. Beide Mannschaften blicken jetzt mit Freude auf den Herrenberg-Cup im September dieses Jahres, zu dem die Schwimmer aus dem Massive-Central hier zu Gast sein werden.

Martin Fischer

Schwimmen

Abteilungsleiterin:

Anne Lalka, 07459 / 3470832

Jugendleiter:

Patrik Fronk, 07032 / 3 24 48

Ort:

Hallenbad Herrenberg

Kinder:

Mo. 16.45 - 17.45 Uhr

Nachwuchs/

Mo. 16.45 - 17.45 Uhr

Wettkampf:

Di. 16.45 - 17.45 Uhr

Do. 17.00 - 18.00 Uhr

Jugendliche/

Mo. 18.45 - 20.15 Uhr

Wettkampf:

Di. 17.45 - 19.45 Uhr

Do. 18.00 - 19.00 Uhr

Fr. 17.00 - 18.30 Uhr

Sa. 11.00 - 12.30 Uhr

Masters:

Mo. 20.15 - 21.45 Uhr

Sa. 10.00 - 11.00 Uhr

Trocken-

Mi. 19.00 - 22.00 Uhr

Training:

Jerg-Ratgeb-Schule, kleine Halle

Info zu Schwimmkursen und Vorschwimmen:
www.vfl-herrenberg/schwimmen
E-Mail: schwimmkurse.vfl-herrenberg@freenet.de

Fliegen, springen, hüpfen

Jump & Fun ist Action, Spaß und Abwechslung



Jump & Fun ist ein Projekt des Fachgebiets Trampolinturnen des Schwäbischen Turnerbundes (STB). Es soll das Trampolinturnen für jeden zugänglich und allgemein bekannter machen. Beim Fliegen, Springen und Hüpfen steht der Spaß im Vordergrund. Mitmachen können alle: Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Der VfL Herrenberg erfolgreich als Projektverein

Das erste Mal vom Projekt gehört haben die Trainer der VfL-Turnabteilung im Oktober 2017. Janek Mohr, Übungsleiterassistent und selbst Turner, begeisterte seine beiden Trainer Andreas Brilling und Bernd Ludwig und Abteilungsleiterin Bettina Sting von der Idee. Ausschlaggebend waren nicht nur die außergewöhnlichen Geräte, sondern auch die Aussicht für die eigenen Turner, übergreifende Fähigkeiten zu schulen. Auch die Möglichkeit, mit einem attraktiven Angebot das Turnen, insbesondere Trampolin, bekannt zu machen, gab den Ausschlag für die Bewerbung. Kurz vor Ostern dann das vorgezogene Ostergeschenk – der Zuschlag ging an den VfL Herrenberg! Für ein Jahr bekommen wir von den beiden Partnerfirmen Eurotramp und Spieth Gymnastics mehrere Geräte kostenlos zur Verfügung gestellt.

Zusammenarbeit mit Schulen

Im Rahmen des Jump & Fun-Projekts wird die Zusammenarbeit mit den Sportklassen der Herrenberger Schulen ausgebaut. Interessierte und/oder talentierte Schüler trainieren zusammen mit den Wettkampf-

turner/-innen des VfL. Im Schuljahr 2018 / 19 findet die Jump & Fun-Stunde immer freitags statt. Betreut wird sie von drei Trainern sowie einem Übungshelfer. Dazu haben zwei der drei Trainer den Basischein Trampolinturnen erworben. Bei einem offenen Jump & Fun-Tag im November, zeigten wir, was man mit den Geräten alles machen kann.

Jetzt Mitmachen!

Wer Lust hat, bei diesem tollen Projekt dabei zu sein und die Geräte kennen zu lernen, kann jeden Freitag von 19:30 bis 20:30 Uhr in der Markweghalle in Herrenberg abheben (außer in den Schulferien). Das Angebot richtet sich an Mädchen und Jungen ab 10 Jahren. Für die Teilnahme an der Jump & Fun-Stunde müssen die Kinder eine Mitgliedschaft im Verein abschließen. Anmeldungen nimmt unsere Abteilungsleiterin Bettina Sting gerne entgegen. bettina.sting@web.de



Turnen		
Abteilungsleiterin:	Bettina Sting, 07032 / 287806	
Eltern-Kind Turnen 2-4 Jahre	Mi. 15.15 – 16.10 Uhr	Albert-Schweitzer Halle Bettina Sting
Die großen Kleinen 4-5 Jahre	Mi. 16.10 – 17.05 Uhr	Albert-Schweitzer Halle Bettina Sting
Vorschulturnen ab 5 Jahre	Mi. 17.05 – 18.00 Uhr	Albert-Schweitzer Halle Bettina Sting
Kinderturnen 6-7 Jahre	Mi. 18.00 – 19.00 Uhr	Albert-Schweitzer Halle Jessica Deffner
Turnen Spiel und Spaß I 7-8 Jahre	Di. 15.30 – 16.30 Uhr	Albert-Schweitzer Halle Jessica Deffner/Carmen Metz
Turnen Spiel und Spaß II ab 9 Jahre	Di. 16.30 – 17.30 Uhr	Albert-Schweitzer Halle Jessica Deffner/Carmen Metz
Turnen, Sport + Action I ab 9 Jahre	Do 17.00 – 19.00 Uhr	Albert-Schweitzer Halle Dagmar Berger, Katrin Holzapfel
Fit Kids 12-15 Jahre	Mo. 17.30 – 19.00 Uhr	Albert-Schweitzer Halle Dagmar Berger
Fit Teens ab 14 Jahre	Fr. 15.30 – 17.00 Uhr	Albert-Schweitzer Halle Dagmar Berger
Geräteturnen Mädchen	Mo. 17.30 – 19.00 Uhr	Markweg-Halle Alexandra Napholz
Jump & Fun ab 5.Klasse	Fr. 19.30 – 20.30 Uhr	Markweghalle Bernd Ludwig, Andreas Brilling, Janek Mohr, Christoph Vischer
Wettkampfturnen		
Wettkampf-Nachwuchs 7-10 Jahre	Mo. 17.30 – 19.00 Uhr Fr. 17.30 – 19.00 Uhr	Markweg-Halle Alexandra Napholz, Alessandra Dolbaum, Hannah Kammerer
Wettkampf-Turnerinnen 10 – 18 Jahre	Mo. 17.30 – 20.30 Uhr Fr. 17.30 – 20.30 Uhr	Markweg-Halle Caroline Gack, Anke Lang
Wettkampf-Turner 7 – 16 Jahre	Mo. 17.30 – 19.30 Uhr Fr. 17.30 – 20.30 Uhr	Markweg-Halle Bernd Ludwig, Christoph Vischer, Andreas Brilling
Turn-Minis 5-7 Jahre	Mo. 16.30 – 18.00 Uhr Fr. 16.30 – 18.00 Uhr	Markweghalle Anke Lang
Angebote für Erwachsene		
Fit im Alter	Mo. 19.15 – 20.30 Uhr	Albert-Schweitzer Halle Ursel Schirling
Fit for Ladies	Mo. 19.00 – 20.15 Uhr	Albert-Schweitzer Halle Iris Bischoff
Spiel, Spaß, Sport für Frauen+Männer	Mo. 20.15 – 21.30 Uhr	Albert-Schweitzer Halle Carmen Metz
Fitness für Frauen	Fr. 17.30 – 19.00 Uhr	Vogt-Hess-Halle Bernardica Weiss
Fitness für Männer	Do. 20.30 – 22.00 Uhr	Albert-Schweitzer Halle Gerhard Haarer

Aktuelle Informationen unter: turnen@vfl-herrenberg.de